



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



1° Gioco

Dodge Ball

INTRODUZIONE

Attività ludiche per lo sviluppo fisico dei bambini

A CHI SI RIVOLGE

Bambini

PAROLE CHIAVE

Attività ludica, Consumo energetico

SCOPO DELL'ESERCIZIO PRATICO

Fare attività fisica per sostenere lo sviluppo fisico dei bambini.

GIOCO AL CHIUSO O ALL'APERTO?

All'aria aperta

IL MOTIVO SPECIFICO PER CUI È STATA SVILUPPATA QUESTA ESERCITAZIONE PRATICA

Oltre a bruciare calorie, questo gioco/sport aumenta la capacità muscolare, rafforza lo sviluppo motorio del corpo.

MATERIALE

Palla e gesso

2017-1-TR01-KA204-045605

This Project has been funded with support from the European Commission, under the Erasmus+ programme (Lifelong Learning and Youth Programme) which is coordinated T.R. Ministry for EU Affairs, Center for European Union Education and Youth Programmes (Turkish National Agency, www.ua.gov.tr). This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



DESCRIZIONE E ISTRUZIONI

Uno sport che si pratica con due gruppi di bambini con la palla.

Passo 1 - I bambini sono divisi in DUE gruppi

Fase 2 - Fare un sorteggio per determinare il primo gruppo tra i due che dovrà scappare dalla palla e l'altro gruppo può lanciare per primo.

Fase 3 - Il SECONDO gruppo è ulteriormente diviso in due gruppi.

Fase 4 - DUE LINEE di campo sono tracciate con il gesso a una distanza adeguata.

Fase 5 - Ogni sotto-gruppo del SECONDO GRUPPO attende in prossimità di queste linee, a una distanza adeguata.

Fase 6 - Il PRIMO GRUPPO si trova al centro, fra i due sotto-gruppi del SECONDO gruppo situati sulle linee.

Fase 7 - Il SECONDO GRUPPO in attesa sulla linea cerca di colpire i bambini del PRIMO GRUPPO in mezzo con la palla e di colpire tutti i bambini fuori dal gioco.

Fase 8 - Il SECONDO GRUPPO esce dopo aver colpito tutti i bambini in mezzo, e il PRIMO GRUPPO inizia a scappare.

ESITI DEL GIOCO

Spendere più energia con giochi di movimento, combattendo l'inattività e migliorando la crescita del corpo.

DOMANDE E CONSIDERAZIONI

La crescita e lo sviluppo sano del bambino è supportato da esercizi fisici disotto forma di gioco. Mangiare bene e muoversi regolarmente devono dunque avere un posto importante nella loro educazione. Inoltre, se l'esercizio fisico e la dieta sono guidati da esperti danno risultati di maggiore qualità.

2017-1-TR01-KA204-045605

This Project has been funded with support from the European Commission, under the Erasmus+ programme (Lifelong Learning and Youth Programme) which is coordinated T.R. Ministry for EU Affairs, Center for European Union Education and Youth Programmes (Turkish National Agency, www.ua.gov.tr). This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CONCLUSIONI

Il gioco rafforza il fisico dei bambini, supportandoli in una migliore crescita e sviluppo.

2017-1-TR01-KA204-045605

This Project has been funded with support from the European Commission, under the Erasmus+ programme (Lifelong Learning and Youth Programme) which is coordinated T.R. Ministry for EU Affairs, Center for European Union Education and Youth Programmes (Turkish National Agency, www.ua.gov.tr). This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.