



1° Case study

Juan Infante

PROFILO DEL PAZIENTE

Maschio di 50 anni. Sposato, con problemi di coppia e ripetute infedeltà con le prostitute, ha un figlio di 20 anni. Consuma alcool e occasionalmente droghe. Disabilità alla gamba destra con un lieve zoppia. Situazione economica medio-alta, livello socio-culturale medio-basso. Non sportivo. Fumatore.

DESCRIZIONE DEL CASO

L'uomo presenta grande demotivazione e disperazione a causa di dolori articolari, questi gli impediscono di muoversi normalmente. Impossibilità di svolgere correttamente il suo lavoro a causa del volume addominale e della mancanza di forma fisica. Stanco della impossibilità di perdere peso, che genera un alto grado di frustrazione e mancanza di fiducia in sé stesso. Egli presenta mancanza di proattività e di rispetto per sé stesso, così come una significativa pigrizia e mancanza di amor proprio, mostra una chiara incoerenza nelle sue azioni.

LA SITUAZIONE PRIMA DELLA CURA PROFESSIONALE

Abbiamo a che fare con un paziente al quale l'eccesso di peso impedisce di svolgere adeguatamente il suo lavoro, motivo per cui questo impedimento fisico lo spinge a porvi rimedio. La sua motivazione a superare il problema dell'obesità non è basata sull'estetica, ma sulla salute. I problemi di coppia sono la chiave per supportare lo stato emotivo alterato di questo paziente, che causano ripetute infedeltà e alcolismo. Siamo di fronte ad un paziente con gravi disturbi emotivi e una situazione di mancanza di controllo.

SITUAZIONE DURANTE L'INTERVENTO DEL PROFESSIONISTA

Il paziente inizia con un'apparente motivazione che in breve tempo scompare per lasciare il posto ad una fase di involuzione dei risultati acquisiti, con il conseguente danno emotivo che si verifica quando si atteggia da vittima.

2017-1-TR01-KA204-045605



Questo atteggiamento comporta la necessità di un aiuto continuo da parte del professionista ed impedisce l'assunzione di responsabilità da parte del paziente rispetto alla propria situazione. Assumere questa responsabilità è l'unico modo per iniziare a cambiare atteggiamento e acquisire consapevolezza, la necessità di avere bisogno di un professionista deve scomparire in modo che il paziente si assuma la piena responsabilità.

TRATTAMENTO SVILUPPATO PER IL PAZIENTE

A livello dietetico, offriamo sessioni tenute da professionisti sugli aspetti chiave di un'alimentazione sana, durante le quali vengono date indicazioni specifiche sulle quantità di cibo da consumare, le tipologie, la combinazione di alimenti e anche l'esercizio fisico adattato al livello del paziente, ecc.

A causa dell'origine del sovrappeso del paziente e del suo legame con squilibri emotivi e dipendenze, fin dall'inizio l'aspetto della responsabilità diventa più importante, così come trovare le ragioni profonde allineate con i valori personali che motivano il paziente all'azione.

METODOLOGIA

- Conoscere il paziente. Il professionista deve ascoltare e inquadrare il paziente, come sta? Di cosa hai bisogno? Qual è l'origine dei suoi disturbi? Perché la sua apatia? ecc.
- Autoconsapevolezza e consapevolezza dello stato attuale del paziente.
- Pianificazione e sviluppo del processo di consapevolezza.
- In questo caso, le sessioni di coaching sono intensificate per avere un monitoraggio più approfondito del paziente da parte del professionista.
- Inizio delle sessioni pratiche sulla dietetica e la sua diretta applicazione.
- Inizio dell'esercizio fisico
- Valutazione da parte del professionista

Ristrutturare i passaggi precedenti in modo personalizzato

ESITI DELLA CURA PROFESSIONALE

Gli obiettivi del paziente sono stati raggiunti solo in parte a causa delle complicazioni emotive che lo hanno trascinato e che lo hanno fatto demotivare molto facilmente nel

2017-1-TR01-KA204-045605



raggiungimento degli obiettivi proposti dal professionista. Sarebbe stato necessario raddoppiare il tempo di trattamento per rafforzare i concetti e le abitudini, e anche dopo aver completato il trattamento di follow-up settimanale, il paziente dovrebbe continuare con un supporto mensile nell'area della psicologia, della dietetica e della formazione.

Il paziente è stato in trattamento per 9 mesi, anche se il parere professionale ha raccomandato un trattamento di 18 mesi, e il suo successivo monitoraggio mensile come controllo.

ESPERIENZE E RACCOMANDAZIONI

- La motivazione è fondamentale per adottare il corretto atteggiamento nell'applicazione dei concetti trasmessi dai professionisti.
- Le conoscenze tecniche in dietetica sono solo parzialmente efficaci senza un'adeguata attitudine da parte del paziente. L'intenzione senza azione è inutile.
- Lo sviluppo della motivazione aumenta l'effetto del trattamento sull'efficacia e sul tempo.

DOMANDE E CONSIDERAZIONI

- Che cosa fate nella vostra quotidianità che vi porta più vicino al vostro obiettivo di perdere peso?
- A cosa può portare l'inattività?
- Quali benefici produce la pigrizia? Ti portano più vicino al tuo obiettivo?
- Quante volte hai provato a perdere peso?
- Come ci si sente quando si segue una dieta rigorosa per lungo tempo?
- Cosa succede quando si ha una dieta monotona e noiosa?
- Come reagisci quando la fame è insopportabile?
- Hai intenzione di continuare a fare diete che ti rendono affamato e ansioso?
- Preferisci imparare a mangiare o limitarti a seguire una dieta?
- Quando mangiate, vi togliete la fame o vi rilassate?
- Preferisci ignorare l'ansia quando la fame ti divora? O preferisci gestire la cosa in modo che non accada?
- Conoscete l'origine del vostro problema di sovrappeso?
- Colleghi il tuo problema dell'eccesso di cibo durante i pasti con la fame reale o con i tuoi stati emotivi?
- Sei consapevole che se continui a fare diete continuerete con lo stesso modello di comportamento? Cosa cambieresti?

2017-1-TR01-KA204-045605



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- Pensi che un comportamento che stabilisce le basi di una vita sana sia più o meno importante di una dieta di una settimana?
- Pensi che i tuoi stati emotivi influenzino il tuo momento di mancanza di controllo nella tua dieta?

2017-1-TR01-KA204-045605

This Project has been funded with support from the European Commission, under the Erasmus+ programme (Lifelong Learning and Youth Programme) which is coordinated T.R. Ministry for EU Affairs, Center for European Union Education and Youth Programmes (Turkish National Agency, www.ua.gov.tr). This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.