



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Игра 1

Народна топка

УВОД

Забавна дейност, стимулираща здравословно физическо развитие при децата

ЦЕЛЕВА ГРУПА

Подрастващи деца

КЛЮЧОВИ ДУМИ

Забавна дейност, изразходване на енергия

ЦЕЛ НА ИГРАТА

Физическата активност като необходимост за подпомагане на физическото развитие на децата

ВЪТРЕ ИЛИ НАВЪН

На открито

ПРИЧИНА ЗА ПРИЛАГАНЕ НА ИГРАТА

Изгаряне на калории, увеличаване на мускулната маса, засилване развитието на тялото

МАТЕРИАЛИ

2017-1-TR01-KA204-045605

This Project has been funded with support from the European Commission, under the Erasmus+ programme (Lifelong Learning and Youth Programme) which is coordinated T.R. Ministry for EU Affairs, Center for European Union Education and Youth Programmes (Turkish National Agency, www.ua.gov.tr). This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Топка, тебешир

ОПИСАНИЕ И ИНСТРУКЦИИ

Игра, която се играе с две групи деца и топка. Стъпка 1 - Децата са разделени на две групи Стъпка 2 - Теглете чоп, за да определите групата, която ще избяга от топката. Стъпка 3 - втората група също е разделена на две групи. Стъпка 4 - ДВЕ ЛИНИИ се определят на подходящо разстояние една от друга. Стъпка 5 - Всяка група от ВТОРА ГРУПА чака на тези линии. Стъпка 6 - ПЪРВАТА ГРУПА стои в средата на двете групи от втора група, разположени по линиите. Стъпка 7 - ВТОРАТА ГРУПА, която чака по линията, се опитва да уцели децата в ПЪРВАТА ГРУПА с топката.

https://www.youtube.com/results?search_query=yakar+top+oyunu

РЕЗУЛТАТИ ОТ ПРАКТИЧЕСКОТО УПРАЖНЕНИЕ

Изразходване на повече енергия чрез забавни игри-упражнения, подобрявайки растежа на тялото.

ВЪПРОСИ И СЪОБРАЖЕНИЯ

Децата растат здрави, ако тяхното развитие се подкрепя от физическа активност и упражнения под формата на игри. Редовното хранене и движението (упражненията) имат важно място в здравословното развитие на децата.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Когато децата са по-здрaви и са доволни от своите игри, физическото развитие става все по-устойчиво.

2017-1-TR01-KA204-045605

This Project has been funded with support from the European Commission, under the Erasmus+ programme (Lifelong Learning and Youth Programme) which is coordinated T.R. Ministry for EU Affairs, Center for European Union Education and Youth Programmes (Turkish National Agency, www.ua.gov.tr). This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.